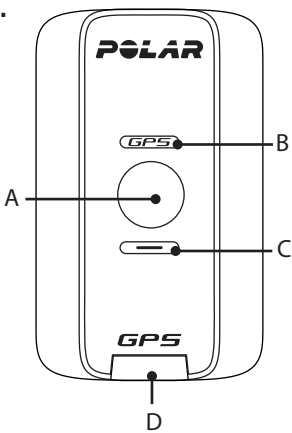
Sensor GPS Polar G5

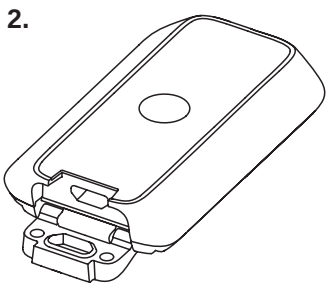
Manual del Usuario

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY

1.



2.



¡Enhorabuena! Ya puedes presumir de tener tu sensor GPS Polar G5. Gracias al uso de la tecnología de Sistema de Posicionamiento Global (GPS), el G5 proporciona datos de velocidad, distancia y posición, así como información del circuito a seguir en todo tipo de deportes al aire libre.

Las señales que los satélites GPS transmiten a la Tierra indican la posición de los satélites. El G5 recibe estas señales y determina tu posición exacta calculando la distancia entre él y los satélites. Existen al menos 24 satélites GPS activos orbitando alrededor de la Tierra en todo momento. Para que la lectura de la posición sea lo más fiable posible, el G5 combina las señales de como mínimo cuatro satélites.

El G5 utiliza la tecnología de transmisión inalámbrica de 2,4 GHz Polar W.I.N.D. para transferir los datos a un training computer Polar compatible, que se encarga de registrarlos y mostrarlos. En función del modelo de tu training computer, la información del recorrido se podrá ver en un mapa mediante el servicio web polarpersonaltrainer.com o en el software Polar ProTrainer 5. Encontrarás más instrucciones sobre cómo utilizar el G5 con tu training computer en el manual del training computer en cuestión. Si necesitas instrucciones para visualizar la información del recorrido en un mapa, consulta la ayuda del software.

Encontrarás la última versión de este manual del usuario en http://www.polar.fi/support.

Si quieres ver un tutorial en vídeo, visita www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Descripción general del Polar G5

El G5 está formado por los elementos siguientes. Consulta la ilustración 1 de la portada.

- Botón de encendido (A)
- El LED de señal de GPS (B), que indica si se ha establecido señal de GPS o si todavía se está buscando
- El LED de estado de carga (C) muestra el nivel de carga de la batería
- Puerto micro USB (D)

Cargar la batería

El G5 incorpora una batería interna recargable, que no se puede extraer.

Utiliza el cable cargador **USB a micro USB** que se entrega con el producto para cargar el G5 conectándolo a un puerto USB de tu ordenador. Si deseas enchufar el conector USB a una toma de corriente convencional, utiliza un adaptador de corriente USB.

1. Introduce el conector micro USB en el puerto USB del G5 (ilustración 2 de la portada).
2. Introduce el conector USB en un puerto USB del ordenador. Te recomendamos que no utilices concentradores USB, ya que es posible que no suministren suficiente energía para cargar el G5.
3. El LED de estado de carga estará permanentemente encendido en rojo mientras la batería se esté cargando. Si la batería está completamente descargada, es posible que que esta luz tarde un poco en encenderse.
4. La carga completa de la batería requiere hasta dos horas. Cuando el G5 esté totalmente cargado, el LED se pondrá en verde y permanecerá encendido. Desconecta el cable cargador.

Solución de problemas

- Si la luz no se enciende al cargar la batería, prueba con otro puerto USB del ordenador.
- Si el LED de estado de carga parpadea alternando una luz roja y verde en vez de permanecer encendido en rojo al cargar la batería, quiere decir que la batería está dañada. En este caso, ponte en contacto con un punto de servicio técnico autorizado de Polar.

Información sobre la batería

El LED de estado de carga (ilustración 1c) indica el nivel de carga de la batería cuando el G5 está encendido. Esto es lo que indican los diferentes colores del LED:

- Verde: queda entre un 20 y un 100% de la carga total.
- Naranja: queda entre un 5 y un 20% de la carga total. Deberías recargar el G5 pronto.
- Rojo: la batería tiene energía para menos de 1 hora. Deberías recargar el G5 lo antes posible.
- Si no hay ninguna luz encendida, la batería se habrá descargado por completo y deberás recargar el G5 para utilizarlo.

Recarga el G5 del modo indicado en el capítulo *Cargar la batería*. La batería tendrá entre un 70 y un 80% de carga tras una hora cargándola. Puede que necesites hasta dos horas para cargarla por completo.

Recuerda que las baterías recargables tienen un número limitado de ciclos de carga. Podrás cargar y descargar la batería más de 300 veces antes de que se aprecie una disminución de su capacidad. El número de ciclos de carga también varía en función del uso y de las condiciones de funcionamiento.

Asimismo, la autonomía varía en función de las condiciones de funcionamiento (p. ej., con temperaturas altas o bajas) y de la antigüedad de la batería. La autonomía es de aproximadamente 20 horas con un uso continuo. Mientras el G5 no se está usando, la autonomía disminuye aproximadamente una hora por semana. Es por ello que te recomendamos que recargues el G5 después de no haberlo utilizado durante un período de tiempo largo. El tiempo de uso se ve significativamente reducido cuando la temperatura cae por debajo de los 0°C, por lo que te recomendamos que lo lleves debajo del abrigo para que esté más caliente y así aumentar la duración de la batería.

Este dispositivo contiene una batería recargable. Polar anima a minimizar los posibles efectos de los residuos en el medio ambiente y en la salud humana, por lo que recomienda observar las leyes y reglamentos locales en materia de eliminación de residuos y, cuando sea posible, emplear la recogida selectiva de dispositivos electrónicos al final de su vida útil. No deseches este producto en la basura convencional.

Vincular el Polar G5 con el training computer

El G5 debe estar vinculado con el training computer para poder recibir datos de velocidad, distancia y posición. Encontrarás más información al respecto en el manual del usuario del training computer en cuestión. Recuerda que, según el manual, la vinculación puede denominarse también calibración o configuración.

Colocarse la banda en el brazo

Sigue las instrucciones de las imágenes de la contraportada.

1. Introduce el G5 en el bolsillo de la banda, asegurándote de que el puerto USB quede bien al fondo del bolsillo. Comprueba que los LED y el botón de encendido se pueden ver a través de la ventana de la banda.
2. Coloca el borde superior del bolsillo por encima del G5 (ilustración 3). El G5 estará bien colocado cuando el borde superior del bolsillo cubra la parte superior del dispositivo (ilustración 4).
3. Ponte el G5 y el training computer en el mismo brazo. Coloca la banda alrededor del brazo o el antebrazo y apriétala (ilustraciones 5 y 6). Asegúrate de que el logotipo de "POLAR" de la banda esté en posición vertical.

Utilizar el Polar G5

1. Para encender el G5, pulsa el botón de encendido durante un segundo y suéltalo. Ambos LED destellarán dos veces en verde para indicar la activación del dispositivo.
2. El LED de señal de GPS destellará en rojo para indicar que el G5 está buscando señales de satélites. Para una mejor recepción de las señales de los satélites, sal al exterior y aléjate de árboles y edificios altos. En buenas condiciones, se pueden tardar 30-60 segundos en coger la señal de los satélites por primera vez. El G5 encontrará las señales más rápidamente si no lo mueves mientras busca.
3. El LED de señal de GPS destellará en verde cuando detecte las señales y haya determinado tu posición. El G5 ya estará listo para la acción.

4. Para apagarlo, pulsa el botón de encendido durante un segundo. La alimentación se apaga automáticamente si el G5 no puede localizar señales de satélite o si la posición no cambia durante 60 minutos.

Para obtener instrucciones sobre cómo muestra los datos tu training computer, consulta el manual del usuario correspondiente.

Si las lecturas de velocidad o distancia son incorrectas o irregulares, es posible que algún elemento del entorno bloquee la recepción de señales de los satélites (p. ej., un edificio, el propio terreno o una zona boscosa). Si el sensor no puede localizar las señales de los satélites, no podrá calcular tu ubicación. La distancia se calcula entre la última posición detectada antes de perderse la señal y la primera posición detectada, siempre en línea recta. Recuerda que las señales de GPS no se reciben en el interior de edificios.

Cuidado y mantenimiento

Como cualquier dispositivo electrónico, el G5 debe tratarse con cuidado. Las siguientes recomendaciones te ayudarán a cumplir las cláusulas de la garantía y te permitirán utilizar este producto durante muchos años.

- Limpia el G5 con una mezcla de agua y jabón suave. Sécalo con un paño. No utilices alcohol ni materiales abrasivos (estropajos de acero o productos químicos de limpieza). Nunca lo coloques en la lavadora o la secadora.
- Dado que la banda para el brazo es de tela, su vida útil puede ser inferior a la del G5. Sigue atentamente las instrucciones para maximizar su vida útil. Lávala solo cuando sea necesario, y hazlo siempre a mano. No utilices detergente con lejía ni suavizante. No la laves en seco. No la centrifugues ni la planches.

- Saca el G5 de la banda después de utilizarlo. Guarda el G5 y la banda en un lugar fresco y seco. Si están húmedos, no los dejes en el interior de materiales no transpirables como bolsas de deporte. No los expongas directamente a los rayos solares durante períodos prolongados de tiempo.

Ciertos componentes del G5 son magnéticos. Es por ello que puede atraer metales y su campo magnético puede afectar al correcto funcionamiento de una brújula. Para evitar interferencias, te recomendamos que lleves la brújula en una mano y el G5 con el training computer en el otro brazo. No coloques tarjetas de crédito u otros medios de almacenamiento magnéticos cerca del G5, dado que la información que contengan podría borrarse.

Servicio técnico

Durante el periodo de garantía, lleva el producto únicamente a un punto de servicio técnico autorizado de Polar. La garantía no cubre los daños provocados por servicios técnicos no autorizados. Consulta la Garantía internacional limitada de Polar.

Encontrarás información de contacto y todas las direcciones de los puntos de servicio técnico autorizados por Polar en www.polar.fi/support y en los sitios web específicos de cada país.

Especificaciones técnicas

Frecuencia de transferencia	2,4 GHz
Tipo de batería	batería recargable Li-Pol de 500 mAH
Tiempo de uso	aproximadamente 20 horas
Temperatura de funcionamiento	de -10 a 50 °C / de 14 a 122 °F
Precisión (distancia)	+/-2%
Precisión (velocidad)	+/- 2 km/h
Frecuencia de muestreo	1 muestra/s
Resistencia al agua	IPX7*
Material de la banda	50% de poliuretano, 25% de neopreno, 25% de nailon, acero inoxidable
*No adecuado para bañarse o nadar. Protegido contra salpicaduras y gotas de lluvia. No lavar con un limpiador a presión.	

Garantía internacional limitada de Polar

- Esta garantía no afecta a los derechos del consumidor establecidos por las leyes en vigor en tu país o región, ni tampoco afecta a los derechos del consumidor con respecto al distribuidor derivados del contrato de compraventa.
- Esta garantía internacional limitada ha sido emitida por Polar Electro Inc. para los consumidores que hayan adquirido este producto en EE.UU. y Canadá. Esta garantía internacional limitada ha sido emitida por Polar Electro Oy para uso de los consumidores que hayan comprado este producto en otros países.
- Esta garantía de Polar Electro Inc./Polar Electro Oy cubre al comprador original de este producto de cualquier fallo o defecto material y/o de fabricación durante dos (2) años a partir de la fecha de compra.
- **Conserva el recibo o la factura original como prueba de la compra.**

- La garantía no cubre la pila, el desgaste normal del producto, los daños debidos al mal uso, abuso, accidentes o incumplimiento de las precauciones, mantenimiento inadecuado o uso comercial del producto, ni tampoco la rotura o el deterioro de carcasas/pantallas, la banda para el brazo, la banda elástica y las prendas Polar.
- La garantía no cubre daños o pérdidas, gastos directos, indirectos o fortuitos, consecuentes o especiales causados o relacionados con este producto.
- Los artículos comprados de segunda mano no estarán cubiertos por esta garantía de dos (2) años, a menos que la legislación de tu país estipule lo contrario.
- Durante el período de validez de la garantía, el producto se reparará o cambiará en cualquier punto de servicio técnico autorizado por Polar, independientemente del país de compra.

La aplicación de esta garantía estará limitada a los países en los que se comercialice el producto a través de distribuidores oficiales Polar.

CE

Este producto cumple con la Directiva 93/42/CEE. La Declaración de conformidad correspondiente se puede encontrar en www.polar.fi/support.

Información sobre normativas se puede encontrar en www.polar.fi/support.

Este icono de un contenedor tachado indica que los productos Polar son dispositivos electrónicos y se rigen por la Directiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo y del Consejo sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE), y que las pilas y acumuladores utilizados en dichos productos se rigen por la Directiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de 6 de septiembre de 2006 relativa a las pilas y acumuladores y a los residuos de pilas y acumuladores.

Es por ello que estos productos y las pilas y los acumuladores contenidos en los productos Polar se deben eliminar por separado en los países de la UE.

Esta marca indica que el producto está protegido contra descargas eléctricas.

Copyright © 2011 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlandia. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción de este manual en forma alguna o por cualquier medio sin la autorización previa y por escrito de Polar Electro Oy. Los nombres y logotipos marcados con el símbolo ® en este manual del usuario o en el embalaje de este producto son marcas comerciales registradas de Polar Electro Oy.

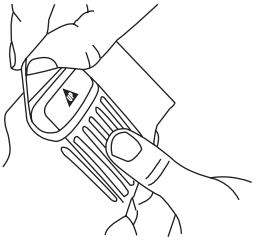
Polar Electro Oy es una compañía con certificación ISO 9001:2008.

Limitación de responsabilidades

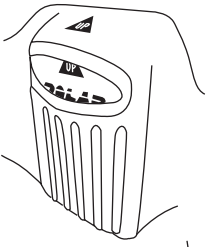
- El material de este manual tiene carácter meramente informativo. Los productos descritos están sujetos a modificaciones sin previo aviso, debidas al programa de desarrollo continuo del fabricante.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy no concede representaciones ni garantías con respecto a este manual o a los productos que en él se describen.
- Polar Electo Inc. / Polar Electro Oy no asume responsabilidad alguna por los daños, pérdidas, costes o gastos directos, indirectos, fortuitos, consecuentes o especiales, originados por o relacionados con la utilización de este material o de los productos en él descritos.

www.polar.fi

3.

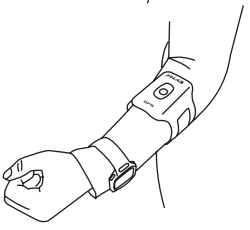


4.



5.

6.



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY